

## Sitzungen und Termine der Pfarrgemeinde und des Pfarrers

23.02.	14,00 Uhr:	<b>Girlan: Kindersegnung Neugetauften 2018</b>
23.02.	15,30 Uhr:	<b>Girlan: Beerdigung für Friedl Werth</b>
23.02.	17,30 Uhr:	<b>Girlan: Gefallengedenkfeier am Friedhof</b>
23.02.	18,00 Uhr:	<b>Girlan: Vorabendmesse</b>
23.02.	19,00 Uhr:	<b>Frangart: Vorabendmesse</b>
24.02.	8,45 Uhr:	<b>St. Michael: Pfarrgottesdienst</b>
24.02.	9,00 Uhr:	<b>Jesuheim: Eucharistiefeier</b>
24.02.	10,00 Uhr:	<b>Girlan: Pfarrgottesdienst</b>
24.02.	10,30 Uhr:	<b>St. Michael / Appiano: Santa Messa</b>
25.02.	17,30 Uhr:	<b>Girlan: Gebetszeit für die Pfarrgemeinde</b>
25.02.	18,00 Uhr:	<b>Girlan: Eucharistiefeier</b>
25.02.	18,30 Uhr:	<b>Girlan: Liturgieausschusssitzung (Pfarrwidum)</b>
25.02.	19,00 Uhr:	<b>Girlan: Erstkommunionhelfertreffen (Pfarrwidum)</b>
25.02.	20,15 Uhr:	<b>Girlan: Firmhelfertreffen (Pfarrwidum)</b>
25.02.	20,00 Uhr:	<b>St. Michael: Eucharistische Andacht</b>
26.02.	9,30 Uhr:	<b>- 11,30 Uhr: Bürostunden (Girland)</b>
26.02.	15,00 Uhr:	<b>- 17,00 Uhr: Bürostunden (St. Michael)</b>
26.02.	17,30 Uhr:	<b>St. Michael: Gebetszeit für die Pfarrgemeinde</b>
26.02.	18,00 Uhr:	<b>St. Michael: Eucharistiefeier</b>
26.02.	19,30 Uhr:	<b>St. Michael: Jahreshauptversammlung FF Meran</b>
26.02.	20,30 Uhr:	<b>St. Michael: Jahreshauptversammlung Kirchenchor</b>
27.02.	9,00 Uhr:	<b>St. Michael: Eucharistiefeier</b>
27.02.	9,30 Uhr:	<b>- 11,30 Uhr: Bürostunden (St. Michael)</b>
27.02.	17,30 Uhr:	<b>Girlan: Gebetszeit für die Pfarrgemeinde</b>
27.02.	18,00 Uhr:	<b>Girlan: Eucharistiefeier</b>
27.02.	20,30 Uhr:	<b>St. Michael: Vermögensverwaltungsrat</b>
28.02.	7,45 Uhr:	<b>Jesuheim: Eucharistiefeier</b>
28.02.	18,00 Uhr:	<b>Frangart: Gebet um geistliche Berufe</b>
01.03.	9,00 Uhr:	<b>Josefskirche: Eucharistiefeier</b>
01.03.	9,30 Uhr:	<b>- 11,30 Uhr: Bürostunden (St. Michael)</b>
01.03.	16,30 Uhr:	<b>St. Michael: Eucharistiefeier (Sonnenberg)</b>
01.03.	17,30 Uhr:	<b>Girlan: Gebetszeit für die Pfarrgemeinde</b>
01.03.	18,00 Uhr:	<b>Girlan: Eucharistiefeier</b>
02.03.	14,00 Uhr:	<b>Tauffeier in Pawigl / Lana</b>
02.03.	18,00 Uhr:	<b>St. Michael: Vorabendmesse</b>
		<b>Kinder- und Familiengottesdienst</b>
03.03.	8,45 Uhr:	<b>St. Michael: Pfarrgottesdienst</b>
03.03.	9,00 Uhr:	<b>Jesuheim: Eucharistiefeier</b>
03.03.	9,00 Uhr:	<b>Frangart: Pfarrgottesdienst r</b>
03.03.	10,00 Uhr:	<b>Girlan: Pfarrgottesdienst</b>
03.03.	10,30 Uhr:	<b>St. Michael / Appiano: Santa Messa</b>
03.03.	13,15 Uhr:	<b>Girlan: Tauffeier für das Kind Leo Tscholl</b>
03.03.	14,30 Uhr:	<b>Andrian: Tauffeier (Iwan Flunger und Elena Schöpf)</b>



## St. Michael / Eppan Pfarrei zum Hl. Erzengel Michael

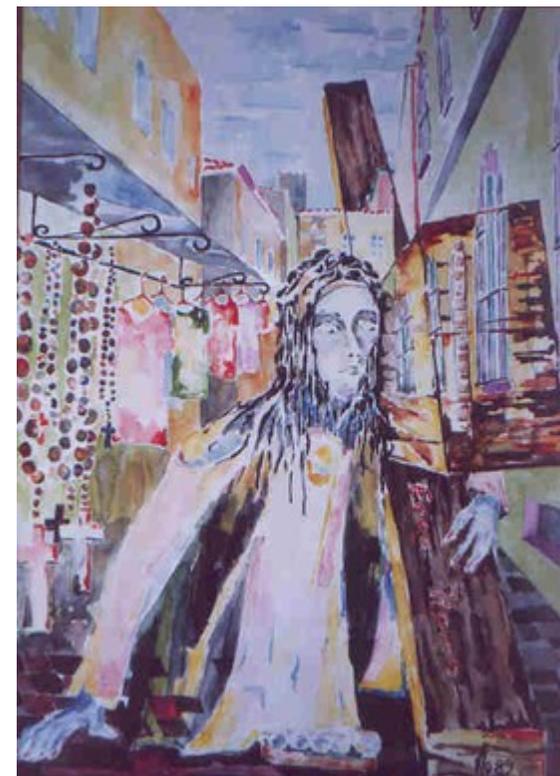
aufeinander hören – voneinander lernen  
miteinander glauben – unterwegs zum Ziel

**Pfarrbrief vom 24.02. – 03.03.2019 Nr. 08**

„MITEINANDER – INSIEME – FÜREINANDER“  
stärken – heilen – entscheiden – Gutes tun

### ... du sollst deine Feinde lieben

Ich kenne einen,  
der ließ sich von uns die Suppe  
versalzen,  
der ließ sich von uns die  
Chancen vermässeln,  
der ließ sich von uns das  
Handwerk legen,  
der ließ sich von uns für dumm  
verkaufen,  
der ließ sich einen Strick  
drehen,  
der ließ sich an der Nase  
herumführen,  
der ließ sich übers Ohr hauen,  
der ließ sich von uns  
kleinkriegen,  
der ließ sich von uns in die  
Pfanne hauen,  
der ließ sich von uns aufs Kreuz  
legen,  
der ließ sich von uns Nägel mit  
Köpfen machen,  
der ließ sich zeigen, was ein  
Hammer ist,  
der ließ sich von uns festnageln  
auf ein Wort,  
der ließ sich seine Sache was kosten,  
**Ich kenne einen,  
der ließ sich sehen am dritten Tag, der konnte sich sehen lassen.**





<b>Samstag 02.03.</b>	<b>18,00</b>	Eucharistiefeier für Paula Werth Meraner Eucharistiefeier für Anna Morandell Eucharistiefeier für Irma Wohlgemuth Thaler (1. Jtg.) Eucharistiefeier für Josef Thaler Eucharistiefeier für Maria Seehauser Tschager Eucharistiefeier für Bruno Wohlgemuth (Jtg.) Eucharistiefeier für Helene Gummerer Pichler Eucharistiefeier für Regina Franceschini Eucharistiefeier für Verena Erlacher <b>(Gestaltung: Kindergottesdienstteam)</b>
<b>Sonntag 03.03.</b>	<b>8,45</b>	<b>Pfarrgottesdienst für die Anliegen der Pfarrgemeinde</b> Eucharistiefeier für Astrid Aichner Rigo Eucharistiefeier für Martha Ebner Steiner Eucharistiefeier für Maria Flor Wurz Eucharistiefeier für Rosa Sinn Rohregger Eucharistiefeier für Zita Augschöll Sinn Eucharistiefeier für Josef Gritsch Eucharistiefeier für Anton Trettl (Jtg.) Eucharistiefeier für Monika Costa Eucharistiefeier für Hubert Sinn Eucharistiefeier für Florian Plaickner Eucharistiefeier für Wolfgang u. Hedwig Raffener (Jtg.) Eucharistiefeier für Peter Plattner Eucharistiefeier für Rita Paoli Hechensteiner Eucharistiefeier für Richard Frei Eucharistiefeier für Robert Psenner Eucharistiefeier für Peter Regele (Jtg.) Eucharistiefeier für Peter Oberhammer Eucharistiefeier für Germana Volgger Priller Eucharistiefeier für Leopoldine Haller Kager Eucharistiefeier für Bernhard Malfertheiner Eucharistiefeier für Josef und Anna Cagol Eucharistiefeier für Fritz Dejori (Jtg.) Eucharistiefeier für Andreas Dejori Eucharistiefeier für Marianna Gamper Vantsch Eucharistiefeier für Helene Sinn Morandell <b>(Gestaltung: Johanna Veit, Akkordeon, Blockflöten)</b>
	<b>9,00</b>	<b>Jesuheim:</b> Eucharistiefeier
	<b>9,00</b>	<b>Frangart:</b> Eucharistiefeier
	<b>10,00</b>	<b>Girlan:</b> Eucharistiefeier
	<b>10,30</b>	<b>Santa messa per la comunità parrocchiale</b> Santa messa per Bruno Callovi

Die Termine im Kalender dienen als Schnellübersicht der liturgischen Woche für die Gläubigen und geben auch die Termine an, wo man den Pfarrer nicht zu Hause antrifft.

Das Bestellen von **Messintentionen** kann zu Bürostunden im Pfarrhaus vorgenommen werden oder vor oder nach den Gottesdiensten in der Sakristei.

**IMPRESSUM:** Pfarrgemeinde St. Michael / Eppan, der Pfarrbrief erscheint wöchentlich in einer Auflage von 650 Stück. Für den Inhalt verantwortlich: Pfarrer Christian Pallhuber. Laufende Nr. 2019 / 08.

### Bürostunden in St. Michael / Eppan:

**Dienstag** von 15,00 Uhr – 17,00 Uhr  
**Mittwoch** von 9,30 Uhr – 11,30 Uhr  
**Donnerstag** **Freier Tag des Pfarrers** (außer bei Beerdigungen).  
**Freitag** von 9,30 Uhr – 11,30 Uhr

### Bürostunden in Girlan:

**Dienstag:** von 9,30 Uhr – 11,30 Uhr  
**Donnerstag** **Freier Tag des Pfarrers** (außer bei Beerdigungen).

### Pfarramt St. Michael / Eppan:

Kapuziner Straße 17, 39057 Eppan,  
Tel. Nr. 0471 / 662208. Fax: 0471 / 671554,  
Handy Nummer des Pfarrers: 333 45 12 208 (oder SMS schreiben).  
E-Mail Adresse: [info@pfarrei-stmichael.it](mailto:info@pfarrei-stmichael.it) oder [christian.pallhuber@hotmail.de](mailto:christian.pallhuber@hotmail.de)  
Antenne Eppan Internet: <http://www.pfarrei-stmichael.it>

### Pfarrhaus St. Martin / Girlan

Pfarrgasse 3, 39057 Girlan,  
Tel. Nr. 0471 / 662409. Fax: 0471 / 662409.  
Handy Nummer des Pfarrers: 333 45 12 208 (oder SMS schreiben).  
E-Mail Adresse: [pfarrei.girlan@gmail.com](mailto:pfarrei.girlan@gmail.com) oder [christian.pallhuber@hotmail.de](mailto:christian.pallhuber@hotmail.de)

### Spenden:

Im lieben Gedenken an Herrn Hermann Von Wohlgemuth für die Dachsanierung des Pfarrzentrums und des Kloster von der Schwägerin Sophie Von Wohlgemuth mit Kindern (200 Euro), für die Blumen in der Pfarrkirche von Ungenannt (90 Euro), für die Blumen in der Pfarrkirche von Ungenannt (20 Euro), für die Blumen in der Pfarrkirche von Ungenannt (30 Euro), im lieben Gedenken an Herrn Walter Pircher von Ungenannt (50 Euro), für die Kirchenheizung von Ungenannt (25 Euro), für Blumen in der Pfarrkirche von Ungenannt (25 Euro), für die Blumen in der Pfarrkirche von Ungenannt (80 Euro), für die Kirchendachsanierung in Montiggl von Fam. Stefan Waldthaler (500 Euro), für die Kirchendachsanierung in Montiggl von Fam. Karl Seidenschwann (8.000 Euro), Kollekte vom 17.02.2019 (1.183,35 Euro), von Ungenannt für den Pfarrhaushalt (50 Euro), für Heilige Messen im Gedenken an Herrn Josef Morandell von den Pilgern der Pfarrwallfahrt (30 Euro), für die Kirchenheizung von Ungenannt (25 Euro), **Vergelt's Gott!**

## GUTE BESSERUNG:

In der Kirche liegt das Faltblatt „Gute Besserung“ auf. Es erscheint jeden Sonntag. Es gibt eine gute Einstimmung auf den Sonntag. Es beinhaltet besinnliche Geschichten und heitert durch gute Witze den Alltag auf. Das Blatt ist nicht nur für Kranke bestimmt, sondern für alle Interessierten.

## Corale „San Nicola“ di Egna

**Domenica 24 Febbraio** avremo il piacere di ospitare la Corale „San Nicola“ di Egna, che ha accolto l'invito a rendere più solenne col canto la S. Messa delle 10.30. Li ringraziamo per lo spirito di amicizia col quale si sono resi disponibili

## Caffè comunitario: bilancio ad 1 anno dall'avvio

Lo spirito col quale è stata proposto l'appuntamento al caffè comunitario, è stato quello di creare una occasione di incontro e anche di conoscenza tra i membri della comunità parrocchiale: giovani, adulti, famiglie residenti ad Appiano da tempo e famiglie che più recentemente sono entrate a far parte di questa comunità.

Il riscontro ad oggi può dirsi positivo specie per lo spirito di collaborazione che si è manifestato sia nel fornire un aiuto al servizio sia contribuendo in modo tangibile e "gustoso" con "dolci" e "salati".

Va precisato che il denaro liberamente offerto serve a coprire le spese vive, trattandosi di iniziativa assolutamente autonoma. A consuntivo la cifra eventualmente eccedente le spese verrà destinata a sostenere l'attività missionaria di p. Piero Ferrari, aggiungendosi alle offerte quaresimali.

Un grazie di cuore a tutti i collaboratori.

Il Consiglio Pastorale Parrocchiale

## Katholische Frauenbewegung Girlan Weltgebetstag der Frauen

Am 1. März findet der **Weltgebetstag der Frauen** statt, den dieses Mal Frauen aus Slowenien vorbereitet haben. Slowenien ist eines der jüngsten und kleinsten Länder der EU. Es hat herrliche Landschaften und idyllische Siedlungen und Städte zu bieten und lockt damit viele Urlauber an. Gastfreundschaft spielt in der Tradition Sloweniens eine große Rolle und für überraschende Gäste wird stets auch der Tisch gedeckt. Deshalb ist der gedeckte Tisch der Mittelpunkt des Motivs zum heurigen Weltgebetstag der Frauen. Wir laden herzlich zur gemeinsamen Feier am **Freitag, 1. März um 9.00 Uhr** in die Josefskirche von Girlan ein.

### Spruch der Woche:

Zuerst ignorieren sie dich, dann lachen sie über dich,  
dann bekämpfen sie dich und dann gewinnst du. (Mahatma Gandhi)

Die Fähigkeit, das Wort „Nein“ auszusprechen, ist der erste Schritt zur Freiheit.  
(Nicolas Chamfort)

## Sanierung der Kirche in Montiggl hat begonnen

Bereits im Frühjahr wurde das Projekt der Sanierung der Kirche von Montiggl im Pfarrgemeinderat und im Vermögensverwaltungsrat vorgestellt und genehmigt. Die Arbeiten werden im Herbst durchgeführt werden. In verschiedene Bereiche ist die Sanierung eingeteilt:

### Sanierung Kirchendach und Vordach:

Der Dachaufbau bestehend aus Mönch und Nonne wird abgetragen samt der Ziegellattung, Reinigung der Oberseite des Kirchengewölbes, Ausrottung der Holzwürmer durch eine Spezialbehandlung, tragfähige Sparren werden erneuert. Einbau der neuen Ziegellattung in Fichte, Mönch und Ziegel werden neu eingedeckt. Alle Spenglerarbeiten von Dachrinnen, usw. müssen komplett erneuert werden und die Montage einer Blitzschutzanlage in Kupfer. Weiters wird eine Drainage um die Kirche gelegt, vorher der Putz abgetragen werden, ein gründliches Reinigen der Fundamente ist nötig. Errichtung einer Grabensohle mit Magerbeton, das Baufließ wird eingebaut mit Schotter wieder aufgefüllt.

Aufgesplittert in Einzelsummen:

Baustelleneinrichtung (12.000 Euro), Abbruch Dacharbeiten (7.000 Euro), Zimmermannsarbeiten (29.000 Euro), Spengler (6.000 Euro), Sicherheitseinrichtungen (4.000 Euro), Drainage (17.000 Euro), Restaurator (10.000 Euro), Insektenvertilgung (23.000 Euro),

**Die anfallenden Kosten belaufen sich auf 124.210,00 Euro.**

Mit der Gemeinde, der Sparkassenstiftung, dem Denkmalamt sind wir im Gespräch bezüglich von Beiträgen. **Wir danken IHNEN Allen für die Mithilfe durch steuerlich absetzbare Spenden auf das unten angeführte Konto.**

Konto lautend auf **Pfarrei zum Hl. Erzengel Michael**

IBAN: **IT 65 B 08255 58160 000300228559**

Betreff: **Dachsanierung Kirche Montiggl**



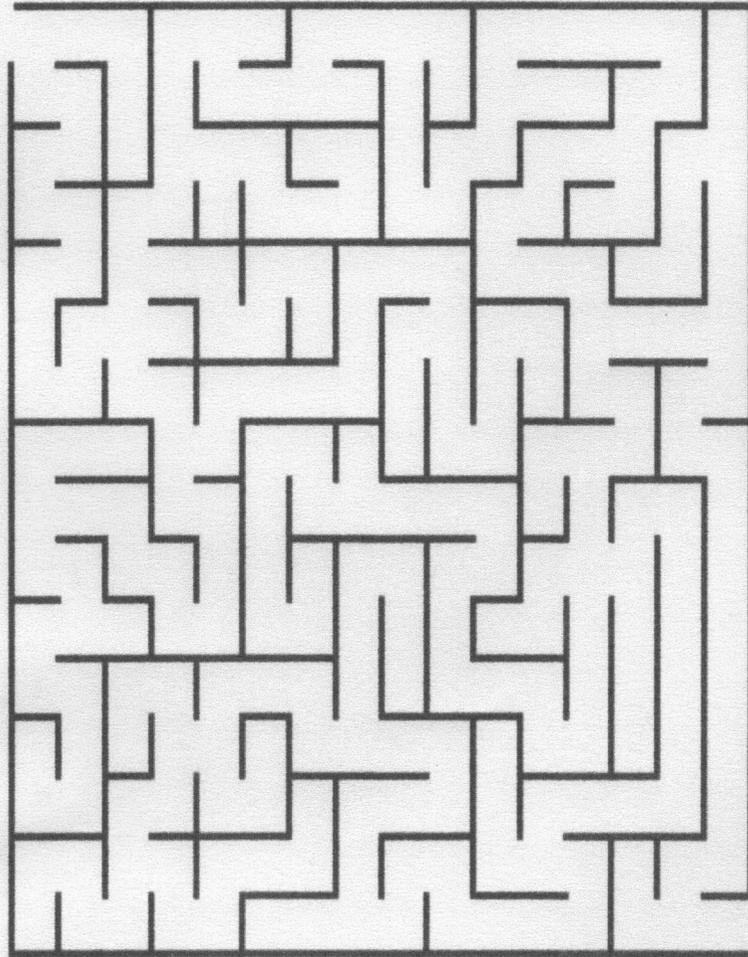
---

### Dein wahres Gesicht

Einmal im Jahr, im Fasching, können wir ein anderes Gesicht aufsetzen und verrückt spielen. Aber spiel nicht jeden Tag Theater: zu den Menschen, auf die du angewiesen bist, die Freundlichkeit selbst und zu den anderen das Gegenteil, in der Öffentlichkeit ein Strahlemann und zu Hause ein Finsterling, ein Schmeichelkätzchen zu den Chefs und eine Kratzbürste, wo du das Sagen hast. Schau einmal in den Spiegel, sieh dein eigenes Gesicht. Dahinter wohnst du. An deinem Gesicht kann man sehen, ob du dir Masken aufsetzt.



Zeigst Du Jakob den Weg zu seinen Faschingsmasken?



Statt morgens länger zu schlafen, ist der kleine David im Pyjama heimlich aus dem Kinderzimmer verschwunden. Die Mutter sieht verwundert, dass seine Hose noch da ist und sucht ihn überall. Schließlich sieht sie, dass die Kellertür offensteht. Ängstlich ruft sie hinunter: „Läufst du da etwa ohne Hose herum?“ – „Nein“, antwortet eine Basstimme, „ich lese nur Ihre Wasseruhr ab!“

„Warum heißt es hier *Waldweg*? Es ist doch gar kein Wald da!“ – „Eben deshalb. Es heißt so, weil der Wald weg ist!“

Pankraz zeigt seiner Freundin ein Bild: „Und hier stehe ich im Zoo, Seite an Seite mit einem Gorilla.“ Sie schaut sich das Bild eine Weile an und fragt dann: „Und wer von beiden bist du?“

Ein Schwimmer hat den Ärmelkanal in Rekordzeit überquert. Am Ufer wird er von einer begeisterten Zuschauermenge empfangen. Eine alte Dame tritt auf den jungen Mann zu und sagt: „Verzeihen Sie, junger Mann, wussten Sie denn nicht, dass man neuerdings auch mit der Bahn überkommt?“

Die Gattin, die hobbymäßig Arien singt, zu ihrem Mann: „Wie unterschiedlich doch die Leute reagieren. Heute warf mir jemand, während ich übte, einen Stein ins Fenster. Doch ein anderer rief laut: *Bravo!*“

Zwei Schokoladetafeln gehen auf der Straße, da fällt die eine hin und jammert „Auweh!“ Fragt die andere besorgt: „Hast du dir an der Nuss weh getan?“ Darauf die andere: „Nein, noch schlimmer, eine Rippe ist gebrochen!“

Beate Heinen – Kunstverlag Maria Laach Nr. 2256



**Aus der Schule geplaudert**

„Wenn ich sage ‚die Bank‘, was ist das für ein Artikel, Viktor?“ – „Das ist der weibliche Artikel.“ – „Gut, und wenn ich sage ‚das Heft‘, Ludmilla?“ – „Das ist sächlich.“ – „Sehr gut. Und wenn ich sage ‚der Knallfrosch‘, Ronald?“ – „Das ist ein Scherzartikel, Herr Lehrer.“

\*

„Morgen werdet ihr geimpft“, schärft die Lehrerin ein, „dass mir ja jeder mit einem anständig gewaschenen Arm in die Schule kommt!“ Darauf eine Stimme aus den hinteren Reihen: „Soll das der rechte oder der linke Arm sein?“



STANDESGEMÄSSER AUFRUF

# Pfarrwallfahrt nach ROM

Orvieto, Bagnoregio, Nettuno, Montecassino, Castel Gandolfo und Loppiano vom 14. – 19. Mai 2019

## **Reiseprogramm: Dienstag, den 14. Mai 2019:**

6,00 Uhr: Tetterparkplatz: mit den Reiseunternehmen Domanegg von St. Michael nach Orvieto, dort feiern wir zu Mittag den Gottesdienst und besichtigen anschließend die herrliche Domfassade und den Dom. Mittagessen, und Weiterfahrt nach Civit  Bagnoregio (die Tote Stadt). Wo einst mehr als 3.000 Einwohner lebten, leben heute 17 Bewohner. Stadtbesichtigung. Weiterfahrt nach Rom. Hotel im Zentrum von Rom, dort verweilen wir 6 Tage. Abendessen und Übernachtung.

## **Reiseprogramm: Mittwoch, den 15. Mai 2019:**

Frühstück im Hotel, am Vormittag Papstaudienz mit Papst Franziskus, am Nachmittag Besichtigung der Kathedralen von San Paolo fuori le mura, Besuch der bekanntesten Katakombe in Rom (Domitilla), dort werden wir eine Führung (Vortrag) zur Christenverfolgung und den Bau den Katakomben erfahren und in der Katakombe den Gottesdienst feiern. Abendessen im Hotel. Am Abend Busfahrt und Stadtrundgang „Rom bei Nacht“. Übernachtung im Hotel.

## **Reiseprogramm: Donnerstag, den 16. Mai 2019:**

Abfahrt nach Castel Gandolfo Sommerresidenz der Päpste (Besichtigung) und Weiterfahrt nach Nettuno zur Heiligen Maria Goretti. Mittagessen. Am Nachmittag Besichtigung von Monte Casino Benediktiner Abtei, dort Heilige Messe und Führung. Am späten Nachmittag besichtigen wir die großen Anlagen der deutschen Soldatenfriedh fe am Fuße des Berges. Abendessen und Übernachtung im Hotel.

## **Reiseprogramm: Freitag, den 17. Mai 2019:**

Am Freitag besichtigen wir mit einer Deutschen Führung das Antike Rom. Piazza Venezia, Forum Romanum, Kolosseum, die 4 Hauptkirchen, Piazza Navona, Panteon, Messe in der Lateranbasilika. Abendessen und Übernachtung im Hotel.

## **Reiseprogramm: Samstag, den 18. Mai 2019:**

Am Vormittag Besichtigen wir die Vatikanischen Museen und die Sixtinische Kapelle, die Papstgr ber und die Peterskuppel, am Nachmittag bis 17,00 Uhr ist frei zur Verfügung. Dann der gemeinsame Gottesdienst im Petersdom mit dem Kirchenchor und B rgerkappelle St. Michael.

## **Reiseprogramm: Sonntag, den 19. Mai 2019:**

Am Vormittag Start in Rom nach Loppiano (Nähe Florenz) Marienwallfahrtsort, Gottesdienst, Mittagessen und Heimfahrt. Ankunft zwischen 20,00 und 21,00 Uhr.

**Kosten 740,00 Euro. Die Anmeldung ist gültig mit der Einzahlung NUR auf das [Pfarreikonto St. Michael IT 22 J 08255 58160 000300000116 RAIKA  beretsch](#). 58 Personen werden mitgenommen. Im Preis im begriffen (Fahrt, Übernachtungen, Frühstück, NICHT die Mittagessen, Abendessen und alle Eintritte). Reiseleitung: Pfarrer Christian Pallhuber. Die Anmeldungen und Sitzplätze werden mit dem Datum der Einzahlung vergeben.**

## Die Masken meines Lebens

Tragen wir da nicht auch oft Masken im Berufsleben, bei Freunden und sogar in der eigenen Familie? Wie sieht es hinter unseren Masken aus? Lassen wir es zu, dass jemand dahinter schaut? Es ist doch auch ein großes Risiko zu zeigen, wie es wirklich in einem aussieht. Auch vor uns selbst verbergen wir so manches. „Das schaffe ich schon! Mir geht’s gut! Meine inneren Verletzungen gehen niemand etwas an!“ Sich zu „demaskieren“ bedeutet, einem anderen gegenüber verletzlich zu werden. Kostspielige Therapien sind oft der letzte Ausweg. Wer denkt da heute noch an Gott? Dabei könnten wir uns bei ihm aussprechen, denn er ist immer bei uns, will uns helfen und beistehen.

Warum nur tun wir uns so schwer, ihm zu vertrauen?

Einfach einmal in die Stille zu gehen, vielleicht im „vorbeilaufen“ kurz in die Kirche zu schauen, vorm Tabernakel zu verweilen, in Gemeinschaft oder alleine zu beten, seine Lasten abzulegen...

Die Fastenzeit gibt Möglichkeiten zur Besinnung, einmal „leiser“ zu treten, sich so manches wieder bewusst zu machen.

Der Besuch eines Bu gottesdienstes könnte eine kleine „Auszeit“ sein, eine geistliche Begleitung zum überdenken seines Lebens, um Masken abzulegen, etwas genauer hinzuschauen. Auch ein Gespräch mit einem Priester, das „Aussprechen“ von Belastendem - im Beichtstuhl, im Aussprachezimmer oder bei anderen Gelegenheiten – kann gut tun.

Menschen verkleiden sich im Fasching, so mancher setzt eine Maske auf. Doch wie sieht es im Alltag aus?

Ich bin mir bewusst, dass ich selbst verschiedene Masken zu unterschiedlichen Anlässen aufsetze und manchmal auch länger auflasse. Die Erfahrung hat mir jedoch gezeigt, dass meine Familie und meine Freunde besser mit mir klar kommen, wenn ich auf eine Maske verzichte, auch wenn sie noch so schön aussieht.

Wir alle weisen sehr gerne jede Schuld anderen Personen zu. Das trifft auch auf unsere Masken zu. Diese werden vor allem unseren Eltern zugeschrieben, die mit Erziehungsfehlern unsere Psyche beeinflusst haben. Wenn schon nicht die Eltern schuld waren, dann zumindest Kindergartenpädagogen oder Lehrpersonen. Eigene Unzulänglichkeiten werden verleugnet und somit besteht kaum die Möglichkeit, die Maske wieder herunterzunehmen und sich so zu zeigen wie man wirklich ist.

Die Verleugnung und Schuldverschiebung ist in den meisten Situationen die erste Reaktion, wenn man auf Unzulänglichkeiten angesprochen wird. Dieses Verhalten fördert jedoch Konflikte im Arbeitsleben, sehr oft auch in der Partnerschaft. Wenn Eltern die Maske „Mein Kind ist von Geburt an König oder Weltmeister“ aufsetzen ist das ziemlich schlecht für die Entwicklung des Kindes. Das Kind kann sich nicht natürlich entwickeln und Masken werden weitergereicht.

Man sieht also, dass Masken unterschiedliche bewusste und unbewusste Funktionen erfüllen.

Welche Funktionen erfüllen Ihre Masken?