

Sitzungen und Termine der Pfarrgemeinde und des Pfarrers

04.03.	7,30 Uhr:	Weggottesdienst zur Gleifkirche
04.03.	18,00 Uhr:	Vorabendmesse (St. Michael) – Pfarrer Florian Agreiter
05.03.	8,45 Uhr:	Pfarrgottesdienst (St. Michael) – Kirchenchor
05.03.	9,00 Uhr:	Eucharistiefeier (Jesuheim)
05.03.	10,00 Uhr:	Pfarrgottesdienst (Girlan) – Bläser Jenesien
05.03.	10,30 Uhr:	Santa Messa (Appiano)
05.03.	14,30 Uhr:	Tauffeier in Rabland
05.03.	15,00 Uhr:	KREUZWEGANDACHT (Josefskirche)
05.03.	19,00 Uhr:	Glockengeläut zum Hausgottesdienst in der Familie
06.03.	11,00 Uhr:	Urnenbeisetzung Cristina Naletto Rizzi (St. Michael)
06.03.	17,30 Uhr:	Girlan: Keine Gebetszeit für die Pfarrgemeinde
06.03.	18,00 Uhr:	Girlan: Weggottesdienst zu den 7 Worten am Kreuz
06.03.	19,00 Uhr:	Treffen der Firmhelfer (St. Michael / Eppan)
06.03.	20,00 Uhr:	Eucharistische Andacht
07.03.	9,30 Uhr:	- 11,30 Uhr: Bürostunden (Girlan)
07.03.	15,00 Uhr:	- 17,00 Uhr: Bürostunden (St. Michael)
07.03.	17,30 Uhr:	St. Michael: Gebetszeit für die Pfarrgemeinde
07.03.	18,00 Uhr:	St. Michael: Eucharistiefeier
08.03.	9,00 Uhr:	St. Michael: Eucharistiefeier
08.03.	9,30 Uhr:	- 11,30 Uhr: Bürostunden (St. Michael)
08.03.	10,00 Uhr:	Wortgottesdienst (Altersheim St. Pauls)
08.03.	16,30 Uhr:	Rosenkranzandacht (Sonnenberg)
08.03.	17,30 Uhr:	Girlan: Gebetszeit für die Pfarrgemeinde
08.03.	18,00 Uhr:	Girlan: Eucharistiefeier
08.03.	18,45 Uhr:	Treffen der Firmhelfer (Girlan)
08.03.	20,00 Uhr:	Treffen der Erstkommunionhelferinnen (Girlan)
08.03.	20,00 Uhr:	Incontro del lettori (Appiano)
09.03.	7,45 Uhr:	Eucharistiefeier (Jesuheim)
09.03.	9,00 Uhr:	St. Michael: Keine Eucharistiefeier
09.03.		Freier Tag des Pfarrers
10.03.	9,00 Uhr:	Josefskirche: Eucharistiefeier (Kath. Frauenbewegung)
10.03.	9,30 Uhr:	- 11,00 Uhr: Bürostunden (St. Michael)
10.03.	16,00 Uhr:	- 17,00 Uhr: Bürostunden (Girlan)
10.03.	16,30 Uhr:	Eucharistiefeier (Sonnenberg)
10.02.	17,15 Uhr:	Girlan: Kreuzwegandacht (Kath. Frauenbewegung)
10.03.	18,00 Uhr:	Girlan: Eucharistiefeier zum Weltgebetstag der Frauen)
10.03.	18,00 Uhr:	VIA CRUCIS in PARROCCHIA
11.03.	7,30 Uhr:	Weggottesdienst zur Gleifkirche
11.03.	18,00 Uhr:	Vorabendmesse in Girlan (Vorstellung der Firmlinge)
12.03.	8,45 Uhr:	<u>Pfarrgottesdienst (St. Michael)</u>
12.03.	9,00 Uhr:	Eucharistiefeier (Jesuheim)
12.03.	10,00 Uhr:	Pfarrgottesdienst (Girlan) – Vorst. Erstkommunionkinder
12.03.	10,30 Uhr:	Santa Messa (Appiano)
12.03.	14,30 Uhr:	Tauffeier in Vahn
12.03.	15,00 Uhr:	KREUZWEGANDACHT (Josefskirche)



St. Michael / Eppan Pfarrei zum Hl. Erzengel Michael

aufeinander hören – voneinander lernen
miteinander glauben – unterwegs zum Ziel

Pfarrbrief vom 05.03. – 12.03.17 – Nr. 10

„MITEINANDER – INSIEME – FÜREINANDER“
stärken – heilen – entscheiden – Gutes tun

„Was darf ich im Leben loslassen, in die Wüste
schicken, um besser zu leben“

Leere – Wüste - Leben
Manchmal ist sie einfach da,
macht sich breit in mir,
diese Leere. Dann will ich
nicht kreativ, erfolgreich,
attraktiv, stark, den
Erwartungen entsprechend
sein. Dann gilt es,
diese Leere auszuhalten.
Wüstenzeiten zulassen,
den Rückzug wagen,
die Chance nutzen,
einfach nur Sein.
Bei mir sein,
Begegnung erfahren.
Gott, der mich kennt,
der weiß um unsere
Versuchungen,
der das Leben kennt
bis zur letzten Konsequenz,
er begleitet mich durch die
Wüste. Und dann geschieht
Wandlung, ich wende mich
neu dem Leben zu,
nehme dankbar das
Geschenk der Liebe an
und erahne Auferweckung
mitten im Leben.



Freitag 10.03.	<u>9,00</u>	Eucharistiefeier für Hw. Gottfried Gruber Eucharistiefeier zu. E. des Hl. Josef Freinademetz Opfersammlung Frauenprojekte in aller Welt (mitgestaltet von der Kath. Frauenbewegung)
	<u>16,30</u>	Eucharistiefeier (Sonnenberg)
	<u>17,30</u>	Girlan: Gebetszeit für die Pfarrgemeinde
	<u>18,00</u>	Girlan: Eucharistiefeier
Samstag 11.03.	<u>7,30</u>	2. Fastensonntag – Tag der Hauskirche Gemeinsamer Gang des Besinnungsweges zur Gleifkirche als Kreuzwegandacht und Weggottes- dienst auf die Gleif, dort gemeinsamer Abschluss und Segensfeier
	<u>18,00</u>	VORABENDMESSE in GIRLAN
Sonntag 12.03.	<u>8,45</u>	Pfarrgottesdienst für die Anliegen der Gemeinde Eucharistiefeier für Leo Ortler und Angehörige Eucharistiefeier für Hans Pircher Eucharistiefeier für Josef Cagol Eucharistiefeier für Leb. und Verst. der Fam. Mahlknecht Eucharistiefeier für Thomas Mur Eucharistiefeier für Helmuth Karbon Eucharistiefeier für Reimund Gius Eucharistiefeier für Antonia Singer Eucharistiefeier für Peter Singer Eucharistiefeier als Dank und Bitte Eucharistiefeier nach Meinung Eucharistiefeier für Johanna Waldthaler Eucharistiefeier für Berta Florian Eucharistiefeier für Toni Slomp Eucharistiefeier für Josef Spitaler Eucharistiefeier für verst. Eltern Zulasung Eucharistiefeier für Rudi Gutgesell Eucharistiefeier für Renate Walcher Eucharistiefeier für verstorbene Eltern Gaiser (mitgestaltet vom Nalser Dreigesang)
	<u>9,00</u>	Jesuheim: Eucharistiefeier
	<u>10,00</u>	Girlan: Eucharistiefeier
	<u>10,30</u>	Santa Messa per la comunità parrocchiale Santa Messa per Gino Seppi (20 anniv.)
	<u>15,00</u>	Josefskirche: KREUZWEGDANDACHT
	<u>19,00</u>	Hazsgottesdienst in dern Familien

Das Bestellen von **Messintentionen** kann zu Bürostunden im Pfarrhaus vorgenommen werden oder vor oder nach den Gottesdiensten in der Sakristei.

Die Termine im Kalender dienen als Schnellübersicht der liturgischen Woche für die Gläubigen und geben auch die Termine an, wo man den Pfarrer nicht zu Hause antrifft.

Pfarramt St. Michael / Eppan: Kapuziner Straße 17, 39057 Eppan,
Tel. Nr. 0471 / 662208. Fax: 0471 / 671554,
Handy Nummer des Pfarrers: 333 45 12 208 (oder Sms schreiben).
E-Mail Adresse: info@pfarrei-stmichael.it oder christian.pallhuber@hotmail.de
Antenne Eppan Internet: <http://www.pfarrei-stmichael.it>

IMPRESSUM: Pfarrgemeinde St. Michael / Eppan, der Pfarrbrief erscheint wöchentlich in einer Auflage von 500 Stück. Für den Inhalt verantwortlich: Pfarrer Christian Pallhuber. Laufende Nr. 2017 / 10

Bürostunden in St. Michael / Eppan:

Dienstag von 15,00 Uhr – 17,00 Uhr
Mittwoch von 9,30 Uhr – 11,30 Uhr
Donnerstag Freier Tag des Pfarrers (außer bei Beerdigungen).
Freitag von 9,30 Uhr – 11,30 Uhr

Bürostunden in Girlan:

Dienstag: von 9,30 Uhr – 11,30 Uhr
Donnerstag Freier Tag des Pfarrers (außer bei Beerdigungen).
Freitag: von 16,00 Uhr – 17,00 Uhr

Pfarrhaus St. Martin / Girlan:

Pfarrgasse 3, 39057 Girlan
Tel. Nr. 0471 / 662409. Fax: 0471 / 662409.
Handy Nummer des Pfarrers: 333 45 12 208 (oder Sms schreiben).
E-Mail Adresse: pfarrei.girlan@gmail.com oder christian.pallhuber@hotmail.de

Gottesdienst in der Gleifkirche in der Fastenzeit:

In der Fastenzeit gestalten die Wortgottesdienstleiter an den Samstagen um 7,30 Uhr die „Gottesdienste“ als Kreuzwegandachten und als Weggottesdienste oder Wortgottesfeiern auf dem Weg und in der Gleifkirche. **Nur am Samstag, den 08. April 2017 (vor dem Palmsonntag) wird eine Eucharistiefeier angeboten.**

49. Landestagung der Witwen in Brixen

Am Sonntag den 12. März 2017 in den Cusanus Akademie in Brixen mit Beginn um 9,30 Uhr. Programm: 9,40 Uhr Begrüßung durch die Landesvorsitzende, 9,30 Uhr Festgottesdienst mit dem Männerchor von Ehrenburg, 10,30 Uhr Grußworte der Ehrengäste, 11,00 Uhr: Festvortrag von Frau Christine Wunsch zum Thema: „**Leben nach Wunsch, wenn du glücklich sein willst, dann sei es.**“ 12,00 Uhr Mittagessen, ab 14,00 Uhr Unterhaltung mit der Mundartdichterin Frieda Weisshorn. 15,15 Uhr. Abschluss der Tagung. Kosten: Fahrtspesen: 10,00 Uhr Mittagessen und Getränk 17,00 Uhr. Anmeldung bei Frau Roman R. Tel. 0471 664 374.

Busabfahrt: 7,50 Uhr Treterparkplatz Eppan oder 7,35 Uhr Girlan Bushaltestelle. Alle sind herzlich eingeladen.

Wie Feiern wir unsere Karwoche

- Palmsonntag** 19,00 Uhr: Palmweihe in Girlan
8,30 Uhr: Gottesdienst mit Palmweihe (St. Michael)
 10,15 Uhr: Palmweihe in Girlan (Kindergottesdienst)
14,30 Uhr: Kreuzweg zur Gleifkirche
- Gründonnerstag** **10,30 Uhr: Wortgottesfeier mit Kindern (St. Michael)**
 16,00 Uhr: Abendmahl – Erstkommunion (Girlan)
18,30 Uhr: Abendmahl für Erwachsene (St. Michael)
 20,00 Uhr: Abendmahl für Erwachsene (Girlan)
- Karfreitag** **10,30 Uhr: Wortgottesfeier mit Kindern (St. Michael)**
 15,00 Uhr: Kreuzesfeier für Erwachsene (Girlan)
 17,00 Uhr: Wortgottesfeier mit Kindern (Girlan)
20,00 Uhr: Kreuzesfeier für Erwachsene (St. Michael)
- Karsamstag** 17,00 Uhr: Feier der Osternacht für Kinder (Girlan)
 19,00 Uhr: Feier der Osternacht (Girlan)
21,00 Uhr: Feier der Osternacht (St. Michael)
- Ostersonntag** **8,45 Uhr: Ostergottesdienst (St. Michael)**
 10,00 Uhr: Ostergottesdienst (Girlan)
10,30 Uhr: Familienwortgottesdienst (St. Michael)
- Ostermontag** **8,45 Uhr: Ostergottesdienst (St. Michael)**
 10,00 Uhr: Ostergottesdienst (Girlan)



Spruch der Woche:

Es scheint, als seien wir so damit beschäftigt,
 das Wasser vom Boden aufzuwischen,
 dass wir nicht dazukommen, einfach den Wasserhahn abzdrehen.

Seniorentreff / Bibliothek.

Bei der Bibliotheksstunde am 8. März zeigt Christian Kofler Bilder von den Lebensstationen des Martin Luther und erzählt aus dem Leben des Reformators. Beginn um 15 Uhr im Haus am Michaelsplatz.

Kinderseite

Suche die Wörter im Buchstabensalat!

C	G	L	P	Y	P	L	Q	O	A	H	F	M	J	M	B	B	W	M	G
L	B	F	J	H	R	M	V	K	H	M	F	X	F	P	L	D	R	D	Q
F	T	A	T	Y	M	K	P	J	W	I	M	X	K	L	K	X	S	G	H
S	C	S	T	K	X	B	E	E	F	Q	P	Q	V	U	U	J	Z	D	Y
I	L	T	W	I	V	D	I	J	V	U	K	Q	L	C	N	N	T	G	F
S	X	E	W	R	Z	Y	L	H	I	F	P	V	E	R	Z	I	C	H	T
D	S	N	Y	G	D	I	Z	P	E	I	O	S	T	E	R	N	W	W	V
W	Y	Z	F	J	P	U	E	F	R	E	S	J	F	N	K	J	H	W	I
D	P	E	Y	W	R	Q	I	L	Z	T	I	K	K	U	R	K	S	N	Q
U	X	I	P	D	V	P	T	D	I	O	O	B	B	U	F	X	G	A	V
Y	G	T	D	Y	Y	G	W	C	G	X	R	I	J	U	T	I	T	D	E
S	P	B	Y	G	G	V	O	R	B	E	R	E	I	T	U	N	G	F	S
E	N	B	O	D	K	S	N	F	O	G	B	X	R	K	Q	Q	K	P	D
Y	X	B	E	T	E	N	I	F	W	I	Z	V	I	O	L	E	T	T	P
B	C	C	O	Z	W	H	P	D	M	C	O	B	B	E	C	G	D	N	Y
Q	V	B	P	L	X	D	T	A	G	E	B	E	N	H	X	V	G	X	M
M	V	G	O	T	P	O	F	T	U	G	Q	Y	I	H	L	H	O	P	P
M	U	A	S	C	H	E	R	M	I	T	T	W	O	C	H	V	M	U	R
F	M	C	I	W	K	P	M	Y	W	L	R	J	Q	M	B	S	X	N	D
E	Z	W	W	H	M	H	B	J	A	O	V	K	W	U	M	X	E	A	H

Diese Wörter sind versteckt:

- | | | |
|------------------|----------------|--------------|
| 1 Aschermittwoch | 2 Vorbereitung | 3 Fastenzeit |
| 4 Verzicht | 5 vierzig | 6 violett |
| 7 Ostern | 8 geben | 9 beten |
| 10 Zeit | | |

Was heute fasten bedeuten könnte?

Ich möchte zunächst mit einer Erfahrung beginnen: Jeder hat schon einmal eine Reise begonnen. Er packt zuhause alles zusammen, was er glaubt im Urlaub zu brauchen. Da muss man sorgfältig sortieren, aussuchen und eine Auswahl treffen. Schließlich ist der Koffer gepackt, die Auswahl getroffen und am Ende lässt sich der Koffer nicht schließen. Dann heißt es wieder auspacken und wieder erneut auswählen und sortieren bis sich der Koffer schließen lässt.

Solche Situationen gibt es viele im Leben nicht nur beim Koffer packen. Der aus dem Althochdeutschen kommende Begriff Fasten bedeutet Festhalten. Um beim Bild des Einstiegs zu bleiben, könnten wir uns in der Fastenzeit bewusster als sonst die Frage stellen: woran möchte ich festhalten: an welchen Orten, an welchen Menschen, an welchen Worten, an welcher Tätigkeit. Was bereichert oder behindert mein Leben. Früher stand hinter dem Wort Fasten vor allem der religiös motivierte freiwillige Verzicht auf Speisen, Getränke und Genussmittel. Wer heute im Sinn von Nahrungsverzicht fastet, hat freilich häufig nichts Religiöses mehr im Schilde, sondern seine Gesundheit oder Attraktivität.

Beim alttestamentlichen Propheten Kohelet lesen wir, es gibt für alles eine Zeit - eine Zeit zum Gebären und eine Zeit zum Sterben, eine Zeit zum Weinen und eine Zeit zum Lachen, eine Zeit für den Krieg und eine Zeit für den Frieden. Um zu entdecken, was meinem Leben gut tut, bzw. meiner Beziehung zu Gott, da muss man sich zuerst von etwas Entfernen. Viele weise und gelehrte Menschen haben sich vor großen Entscheidungen in die Wüste zurückgezogen oder haben einsame Orte aufgesucht, um zu entdecken, was einem fehlt, wer einem fehlt, und was und wen man braucht zum Leben. Nach dem christlichen Kalender ist, seit dem Aschermittwoch am 13. Februar, die Zeit zum Fasten. Sie dauert bis Ostern, soll daran erinnern, dass Jesus Christus vor seinem öffentlichen Auftreten 40 Tage in der Wüste gefastet hat, und eine Periode des Verzichts, der Einkehr und der Buße sein und sich seiner Sendung bewusst wurde.

Wer Abstand nimmt von Menschen, Dingen und Orten wird auch merken, dass Gefühle und Gedanken frei werden, die sonst der Lebensalltag unterdrückt. 40 ist eine Zahl, welche in der Bibel sehr oft vorkommt: 40 Jahre wanderte Mose durch die Wüste, 40 Tage war Mose am Berg Sinai, 40 Tage regnete es in den Zeiten des Noah, 40 Tage nach der Geburt Jesu brachte man ihn in den Tempel, 40 Tage fastet Jesus in der Wüste, nach 40 Tagen wird Jesus in den Himmel aufgenommen. Die Zahl 40 ist in vielen Religionen und Kulturen eine Maßzahl geworden. Kann ich 40 Tage z. B. im selben Anliegen beten ist nicht einfach,



wenn aber nach 40 Tagen der Wunsch oder das Gebet dasselbe ist, darf davon ausgehen, dass echt und geprüft ist. Für welche Entscheidung im Leben dürfen wir uns heute noch 40 Tage zeitnehmen?

Nicht nur das Christentum empfiehlt zu bestimmten Zeiten das Fasten - es gehört auch zu den fünf Säulen des Islam, in dem der Fastenmonat Ramadan große Bedeutung hat. Von den christlichen Konfessionen bewerten traditionell Katholiken und Orthodoxe das Fasten besonders hoch, auch wenn sich die Regeln im Lauf der Zeit geändert und gelockert haben. In der römisch-katholischen Kirche galt zum Beispiel bis in die Zeit des Zweiten Vatikanischen Konzils (1962-1965) die Vorschrift, am Freitag kein Fleisch zu essen, was dazu führte, dass an diesem Tag vorwiegend Fisch auf den Tisch kam. Das Freitagfasten wurde keineswegs abgeschafft, kann aber jetzt durch eine andere Art des Verzichts praktiziert werden, was den nicht unbegründeten Verdacht nährt, dass sich nur noch eine Minderheit der Katholiken daran hält.

Im Mittelalter wurde auch vor Weihnachten, ab dem Martinsfest am 11. November, 40 Tage gefastet, später noch im Advent oder zumindest am Heiligen Abend bis zum Beginn der Weihnachtsfeier. Heute sind Katholiken - im Alter

von 16 bis 60 Jahren - nur noch der Aschermittwoch und der Karfreitag als strenge Fasttage vorgeschrieben. Am diesen Tagen dürfen sie kein Fleisch konsumieren und sich nur einmal sättigen sowie noch ein kleine Stärkung zu sich nehmen. Zum echten Fasten gehört nicht nur das Verzicht, sondern auch die Nächstenliebe. Die Nächstenliebe ist eines der schönsten Gebote der Christenheit. Wie gehe ich mit anderen Menschen um? Wie denken oder sprechen ich über sie? Lassen wir andere Menschen, die dasselbe tun wie wir neben uns existieren oder ihren berechtigten Platz. Fasten kann auch heißen im Denken Groß oder Größer werden und keine eigenen Feindbilder aufstellen aus dem Konkurrenzdenken heraus.

Ich kenne Menschen, die fasten 40 Tage und mehr um in ein schönes Kleid hineinzupassen. Wir Christen könnten so „Fasten“, um unseren Platz in der Freundschaft Gottes nicht zu verlieren.

Fastenzeit

Einfach nur zu-hören, schweigend hin-hören, lauschend mit ganzem Herzen. Immer wieder neu horchen, auf-horchen, gehorchen, wissen, wo ich hin gehöre. Mehr von innen, mit dem Herzen sehen, klarer sehen, besser verstehen. Tiefer sehen als gewohnt, neue Einsicht gewinnen, weiter sehen, weit über sich selbst hinaus.



INFORMAZIONI

Il CPP nella seduta del 08.02. c.a. ha accolto la proposta del Consigliere Simona Scola-Zanotelli di coinvolgere tutta la comunità per sostenere un progetto di sostegno a un missionario amico di don Rico e operante in Sudan. I gruppi di catechismo sono o verranno interessati all'iniziativa in termini di offerte in denaro. Il missionario della società dei padri Comboniani di Bologna, si chiama Piero Ferrari, molto noto anche in Curia e in altre parrocchie della diocesi. Pertanto le offerte che si raccoglieranno domenica 5 marzo avranno questo scopo. Il Giovedì santo saranno consegnate a chi di dovere.

Celebrazioni nel tempo di Quaresima e Pasqua in lingua italiana

Mer 1 marzo	Le Ceneri S. Messa / Imposizione Ceneri H 20.00 Chiesa parrocchiale
Ven 3 marzo Tutti i venerdì tranne il 7 aprile Via Crucis	H 18.00 Chiesa parrocchiale
Ven 7 aprile	Liturgia penitenziale sostituisce Via Crucis H 20.00 Chiesa parrocchiale
Dom 9 aprile	S. Messa Le Palme / Benedizione Palme H 10.15 Chiesa parrocchiale

Ein Fastenprojekt des Arbeitskreises Solidarität St. Michael / Eppan

In Äthiopien werden dringend Wasserstellen benötigt damit die Menschen immer längere Trockenzeiten überbrücken können. 1.500 € für eine Trinkwasserstelle aus Eppan, damit wird sauberes Wasser zu den Familien geleitet. Es sind keine stundenlangen Fußmärsche mehr notwendig und es gibt keine Krankheiten durch verschmutztes Wasser. Endlich gibt es genug Wasser und Zeit für die Arbeit auf dem Feld, um die Kinder zu ernähren. Beim Bau packen die Dorfbewohner selber mit an. 1.500 € kostet die Errichtung einer Wasserstelle, mit diesem Beitrag können wir mit Ihrer Hilfe eine Wasserstelle errichten, die dann der Gemeinde Eppan gewidmet wird. Die Kosten für den Anschluss und die Verlegung der Rohre übernimmt die Caritas.



**Pfarrcafe am Sonntag, den 05. März 2017
anschließend an den Gottesdienst im Pfarrsaal
Vielen Dank für Ihre tatkräftige Unterstützung.**

vom Glauben

1. FASTENSONNTAG

Darauf führte der Teufel Jesus nach Jerusalem, stellte ihn oben auf den Tempel und sagte zu ihm: Wenn du Gottes Sohn bist, so stürz dich von hier hinab; denn es heißt in der Schrift: Seinen Engeln befiehlt er, dich zu behüten. (Lk 4,9–10)



W. Johannesma

Ein bibelfester Versucher

Wir sehen, dass der Versucher beim dritten Anlauf noch raffinierter geworden ist. Hatte Jesus beim Problem des Hungers und der Macht noch mit Hilfe der Heiligen Schrift und mit Blick auf Gott dagegehalten, argumentiert der Versucher jetzt selbst mit einem Wort aus der Heiligen Schrift: „Seinen Engeln befiehlt er, dich zu behüten“, so wird der 90. Psalm zitiert.

Ob es diese oder jene Versuchung ist, der wir ausgesetzt sind, das Evangelium zeigt uns dreierlei. Erstens – mit den Versuchungen muss man sich auseinandersetzen, man muss ihnen etwas entgegensetzen. Nicht alles, was möglich ist, muss auch getan, muss ausprobiert werden.

Zweitens – die Versuchungen kommen wieder. „Für eine gewisse Zeit ließ der Versucher von ihm ab“, so endet das Evangelium. Es ist wie mit quengelnden Kindern: Ein Machtwort, ein für alle mal gesprochen, erledigt das Problem nicht.

Und drittens – allein schaffen wir das nicht. Jesus besteht diese Versuchungen, weil sein Vertrauen auf Gott stark ist.

Gerhard Jammer in: Gottesdienste vorbereiten, Bergmoser + Höller Verlag

Ein Lächeln

Schon ein Lächeln kann so viel Schönes bewirken: Freude geben und Hoffnung schenken, Mut machen, Licht in den Alltag tragen.

Herr, wir bitten dich, schenke uns ein aufmerksames Herz, damit wir nie jemandem vergebens auf ein Lächeln warten lassen.

Irmgard Erath

Er öffne dir die Augen

Der Herr segne dich, der du gebildet wurdest aus dem Staub der Erde und gesegnet bist von seinem Atem.

Er lasse dich seine Stimme hören, wenn du einen Weg gehst, der dich entfernt von der Quelle des Lebens.

Er öffne dir die Augen für die Vergänglichkeit der Welt – und wenn dein Leib den Weg alles Irdischen beendet, schenke er dir in seinem Haus den Platz des Unvergänglichen.

Er lindere die Angst vor jenem Tag und schenke dir die Kraft des Vertrauens.

Dies gewähre dir Gott, der das Leben will und nicht den Tod, der Vater und sein Sohn und der Lebensspender-Geist. Amen.

Aus: Herbert Jung, Gottes sanfte Hände über dir, Verlag Herder